

„Route 1“ – ab Rhynern (länge 7 km)

Start: Oberallener Weg

- Werler Straße
- Hellweg
- Ökonomierat-Peitzmeier-Platz

„Route 2“ – ab Hamm-Westen (Länge: 7 km)

Start: Hafenstraße

- Westring
- Südring
- Goethestraße
- Richard-Wagner-Straße
- Hellweg
- Ökonomierat-Peitzmeier-Platz

„Route 3“ – ab Hamm-Osten (Länge: 7,2 km)

Start: Eissportarena Hamm

- Karl-Koßmann-Straße
- Ostwennemarstraße
- Soester Straße
- Birkenallee
- Ahornallee
- Werler Straße
- Hellweg
- Ökonomierat-Peitzmeier-Platz

